

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Николо-Березовская средняя общеобразовательная школа.

Утверждаю
Директор МБОУ Николо-Березовской СОШ



Чернова Г.Н.
30.08.2024

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкульт минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня, о порядке проведения подвижных игр .	До начала учебного года. До 15 сентября. Ежедневно.	Администрация школы. Классные руководители. физорги

	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	классов
2	<i>Спортивно-оздоровительная работа в классах и секциях:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация внеурочной деятельности « Уроки здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классные руководители Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • Турнир по стрельбе из пневматической винтовки • Соревнования по настольному	В течение года (смотреть календарный план спортивно – массовых мероприятий)	Учитель физкультуры
----	---	--	---------------------

	теннису □ Соревнования по шашкам и шахматам		
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) □ Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) □ Соревнования по мини-футболу (в течение года) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (июнь)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий Милютинского района)	Учитель физкультуры

	образ жизни!» □ Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)		организаторУчитель физкультуры
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня</i> □ Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатель группы продлённого дня
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • День большой профилактики ЗОЖ. Конференции, круглые столы и классные часы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом. Конкурсы плакатов, буклетов, рисунков, учащихся 1-11 классов на тему «Мы любим спорт», «Я выбираю здоровый образ жизни!» Акция «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Уголок физкультурника», «Мы за здоровый	Декабрь, Апрель В течении года В течении года.	Классные руководители, учитель физкультуры, педагог-организатор, педагог-психолог, фельдшер ФАП х.Николовка Учитель физкультуры, педагог-

7.	Организация работы по месту жительства - Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры, педагог-организатор Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания, лекции, информационные часы для родителей по формированию здорового образа жизни обучающихся - Консультации, беседы для родителей - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья!»	В течении года В течении года. Январь	Классный руководитель, педагог-организатор, педагог-психолог Учитель физкультуры

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

МБОУ Николо-Березовская СОШ на 2021/2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	Проведение кросса «Золотая осень»	07.09.-10.09.	Спортивная площадка школы	1-11 классы	Учитель физкультуры
2.	Спортивный праздник «День здоровья и спорта»	24.09.	Спортивная площадка школы, экскурсия в природу.	1-11 классы	Учитель физкультуры, классные руководители, педагог-организатор.
3	Сдача норм ГТО	октябрь	Спортивная площадка	1-11 классы	Учитель физкультуры

			школы, спортзал.		
--	--	--	------------------	--	--

4.	Соревнования по пионерболу	ноябрь	Спортзал	2- 5 классы	Учитель физкультуры
5.	Соревнования по мини-футболу	ноябрь	Спортзал	2-7 классы	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведения соревнований шашки, шахматы, н/теннис.	декабрь	Спортзал	5-11 классы	Учитель физкультуры
7.	Весёлые старты	декабрь	Спортзал	1-4 классы	Учитель физической культуры
8.	Соревнования по волейболу	январь	Спортзал	6-7 классы 8-11 классы	Учитель Физкультуры
9.	Проведение спортивных соревнований «Папа, мама, я спортивная семья»	январь	Спортивный зал школы	1-4 классы	Учитель физкультуры
10.	Организация и проведение месячника оборонно-спортивной работы посвященный «Дню Защитника Отечества» и Недели физической культуры и ОБЖ	февраль	Спортзал	1-11 классы	Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ Классные руководители
11.	«Весёлые старты»	февраль	Спортзал	1-4 классы	Учитель физкультуры
12.	К защите Родины готов!	февраль	Спортзал	7-11 классы	Учитель физкультуры
13.	Организация и проведения соревнований стрельба (пневматическая винтовка)	февраль	Спортзал	7-11 классы	Учитель физкультуры
14.	Сдача норм ГТО	март	Спортзал	1-11 классы	Учитель физкультуры

15.	Организация и проведение Всероссийского Дня Здоровья. Сдача норм ГТО	07.04.	Спортзал. Спортивная площадка школы	1-11 классы	Учитель физкультуры
16.	Весенний кросс «Шиповка юных»	апрель	Спортивная площадка школы	1-11 классы	Учитель физкультуры
17.	Сдача норм ГТО	апрель	Спортивная площадка	1-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
18.	Конкурс «Олимпийское образование»	декабрь - май	Спортзал	5-10 классы	Учителя физкультуры.
19.	Соревнования по футболу 2,4 - 3,5. 6-8. 9-10,11. классов	май	Спортивная площадка школы	2-11 классы	Учитель физкультуры
20.	«Президентские состязания»	в течение года	Спортивная площадка школы	1-11 классы	Учитель физкультуры
21.	Праздник, посвящённый «Дню защиты детей»	01.06.	Спортивная площадка школы	1-6 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
22.	Организация работы летнего оздоровительного лагеря	июнь	Спортивная площадка школы Спортзал	1-8 классы	Педагог-организатор Учитель физкультуры